

## Le non-pouvoir du Silence

*(traduction d'un entretien de Bill Skiles)*

On m'a demandé de parler un peu du Silence et cet exposé s'intitulera 'Le non-pouvoir du Silence'.

On nous répète encore et encore que peu importe le problème auquel nous sommes confrontés, peu importe la situation à laquelle nous sommes confrontés, la solution est de nous reposer dans le Silence; la solution est d'atteindre le Silence. Mais cela ne nous est d'aucun bien si nous ne savons pas ce qu'est le Silence et comment l'atteindre.

On nous dit que pendant nos méditations, à travers le processus de contemplation, nous atteignons cet espace où les pensées ne sont plus, et que c'est là que nous trouverons le Silence.

Mais qu'est-ce que le Silence et qu'entend-on par le non-pouvoir du Silence? Voyons si nous ne pouvons pas nous rappeler certaines indications qui nous ont été données. Nous allons simplement jeter un coup d'œil à quelques-unes d'entre elles.

*«Je viens à un moment où vous ne pensez pas.»* Maintenant ceci. «Je» fait référence au Silence : *«Je viens comme un voleur dans la nuit»*. *«Sois tranquille et dans la tranquillité sache que JE SUIS Dieu.»* Sois tranquille et dans la tranquillité sache que Je Suis; que Je Suis cette Présence. Soit tranquille et dans la tranquillité connais le Silence. *«Ne vous inquiétez pas.»* *«Ni par la force, ni par le pouvoir mais par Mon Esprit.»* *«Arrêtez-vous, et voyez la délivrance de l'Éternel.»*

### *Silence*

*Qu'est-ce que le silence? Le silence est-il une absence de son? Non, car j'ai senti le Silence en marchant sur une avenue bruyante et bondée. Le silence est-il une absence de pensées? Non, car le Silence est venu sur moi au milieu d'une salle de cinéma, même pendant que je me concentrais sur l'action du film. Qu'est-ce donc que le silence?*

*Par une journée chaude et paresseuse, allongé dans l'herbe et levant les yeux vers le ciel; les nuages viennent puis se déplacent hors de vue, pourtant le*

*ciel demeure. Un avion apparaît puis s'en va, un oiseau vole et toujours derrière tout cela le ciel demeure.*

*Tournant le regard vers l'intérieur, une pensée vient puis disparaît, une sensation flotte et puis disparaît, mais derrière tout cela le Silence demeure.*

*Mon enfant, tu as appris à calmer tes pensées afin de prendre conscience du Silence intérieur. Cependant, je ne voudrais pas que vous vous accrochiez à la pratique qui vous a conduit à votre Silence intérieur, mais que vous reposiez plutôt dans le Silence intérieur auquel vous avez été conduit. C'est du Silence que vous êtes issu et c'est au Silence que vous devez retourner, mais en vérité, vous avez toujours existé en tant que Silence. Une vie apparaît, puis disparaît, et une autre, et une autre encore, pourtant le Silence n'est pas perturbé.*

*Infini, éternel, le Silence de votre Être, même maintenant, Il vous invite à la maison. C'est le Silence de votre Être qui est la véritable «manne cachée» et maintenant sachez ceci : Je vous ai donné une pierre blanche, sur laquelle est écrit un «nouveau nom»; Silence est ce nom. Et personne ne le connaît, sinon celui qui le reçoit. Votre vrai nom est Silence. Vous êtes le Silence à partir duquel jaillit toute la Vie. Vous êtes le Silence Infini Lui-même.*

*En tout temps, dans tous les lieux qui vous apparaissent, apprenez à vous reposer dans le Silence de votre Être; communiez avec ce Silence, sentez ce Silence, sachez que seul le Silence est Réel.*

*Oh mon cher, il y a si longtemps que je suis avec toi et tu ne me connais pas? Connais-moi maintenant, le Silence de ton Être. Fais-moi confiance, je ne vous quitterai jamais ni ne vous abandonnerai, car en Vérité, JE SUIS toi.*

*Ma paix, je vous donne, ma paix. Reposez-vous maintenant, dans le Silence de l'Être.*

Nous appelons cela le non-pouvoir du Silence. Pas par la force; pas par la force physique, ni par le pouvoir; ni par le pouvoir mental, mais par le Silence.

La seule démonstration que vous ayez jamais besoin de faire est ce Silence. Et voyons si nous ne pouvons pas découvrir ensemble ce matin ce qu'est vraiment le Silence.

Comme nous l'avons dit, le Silence n'est pas une absence de son. Vous pouvez vous reposer dans le Silence au milieu d'une pièce bondée. Et donc, une

absence de son n'est pas le Silence. Une absence de pensée n'est pas le Silence. Vous pouvez travailler diligemment sur un problème financier, peut-être balancer votre chéquier ou calculer vos impôts, et le Silence peut venir vous dérober. Ainsi donc, une absence de pensées n'est pas le Silence. Si une absence de son n'est pas le Silence et une absence de pensée n'est pas le Silence, quel est ce Silence qui est tellement, très, très important?

C'est dans le Silence que Dieu *se produit*. Dieu fonctionne dans le silence. Alors qu'est-ce que c'est? «Ce n'est ni par la force ni par la puissance, mais par le Silence que vous êtes sauvés.»

Dans notre contemplation, lorsque nous regardons les Écritures ou la vérité, que nous y réfléchissons, nous concentrons notre attention sur la vérité. Momentanément, peut-être avons-nous oublié le problème auquel nous sommes confrontés et lorsque nous atteignons la fin de notre contemplation, nous nous reposons et c'est là, à ce moment-là que le Silence descend sur nous. Et encore une fois, il peut y avoir encore des pensées mais elles n'affectent pas le Silence – le Silence les affecte. Il peut y avoir encore des sons autour de nous mais ils n'affectent pas le Silence – le Silence les affecte.

Entendez cela clairement; sachez-le pleinement, car voici ce qu'est le Silence: Lorsque vous atteignez le Sabbat, cet état intérieur de repos, vous avez cessé toute lutte; vous avez fait cesser tout pouvoir, que ce soit le pouvoir physique ou le pouvoir mental, vous êtes au repos. Et quand tout pouvoir cesse, le Silence s'annonce. Le Silence prend le relais. Le Silence Se révèle.

La clé est *aucun pouvoir* quel qu'il soit. C'est pourquoi vous pouvez conduire votre voiture sur un boulevard très fréquenté et le Silence peut venir sur vous; parce qu'à ce moment-là, dans votre être intérieur, vous avez cessé de lutter, vous n'exercez aucun pouvoir.

Dans son livre « Le Tonnerre du Silence », Joel Goldsmith a essayé très, très fort, très diligemment de révéler le secret du non pouvoir; qui est le secret du Silence. Et il a dit que pour des années à venir, les gens ne comprendraient pas très bien ce livre. Et cela fait environ 43 ans et les gens ne comprennent toujours pas ce livre. Mais c'est un livre complet sur le non-pouvoir et le secret du non-pouvoir.

C'est notre tendance naturelle de lutter et nous battre contre tous les problèmes que nous avons. Même quand nous découvrons que nous ne pouvons pas résoudre un problème au niveau du problème. Même quand nous

commençons à discerner que la réponse ne viendra pas de manière humaine et sur un plan humain. Mais nous continuons à nous tourner au-dedans et à essayer d'utiliser la puissance de Dieu. Nous pensons que si nous pouvons simplement dire la bonne prière, alors nos problèmes vont se résoudre. Nous pensons que si nous pouvons connaître la bonne vérité, nos problèmes vont se dissoudre. Alors nous regardons dans les livres et nous cherchons frénétiquement la vérité que nous devons connaître. Et peut-être que nous en trouvons une qui a fonctionné pour quelqu'un d'autre et nous répétons cette vérité encore et encore dans nos esprits. Ce n'était pas la vérité qui a résolu le problème de cette personne, *c'était le Silence auquel cette vérité conduisait*; pour cette personne, ce jour-là, dans cet endroit, cette vérité lui a permis de se détendre et de se reposer de tout pouvoir et de toute tentative de faire quoi que ce soit. Et dans cette reddition, dans ce Silence, Dieu S'est révélé, et bien sûr le problème a disparu.

Nous ne pouvons pas nous attendre à pouvoir utiliser une vérité sur un problème. Et d'une manière ou d'une autre, nous devons apprendre à ne pas amener le problème dans notre méditation avec nous, parce que lutte avec le problème, alors ce *Repos* ne peut pas venir sur nous; ce Silence ne peut pas arriver.

C'est exactement comme l'homme qui est allé voir un maître éclairé et lui a demandé comment il pouvait connaître Dieu. Et le maître a dit que c'était vraiment simple, qu'il n'avait qu'à retourner à la maison, se tenir tranquille et ne pas penser à des singes. L'homme a dit : « Je peux faire ça, c'est facile ». Il est rentré chez, s'est tenu tranquille et pensa en lui-même : « Maintenant, je ne vais simplement pas penser à aucun singe ». En fait, il n'allait pas penser aux centaines de singes qu'il avait intentionnellement... et c'est parti. Bientôt, il y avait des singes dans sa chambre à coucher et il y avait des singes dans son salon et il y avait des singes dans son esprit; des singes partout! Il n'y avait aucun endroit où les singes n'existaient pas. Et il a découvert à quel point c'est difficile une fois que l'esprit s'empare de quelque chose. Et c'est de cela que nous parlons.

Ce sont les singes – les problèmes auxquels nous faisons face, les problèmes auxquels nous sommes confrontés, quand nous les amenons dans notre méditation, nous ne pouvons pas atteindre le Silence. Nous parlons maintenant du non-pouvoir du Silence.

Dans chaque approche humaine, on nous enseigne à utiliser le pouvoir et cela est profondément enraciné en nous. On nous enseigne depuis nos

premières années comment l'humanité, avec son ingéniosité, a conquis les terres. Comment ils ont conquis les régions sauvages. Comment ils ont construit de grandes cathédrales et de grands monuments. Nous applaudissons tous ceux qui, par leur volonté et leur détermination, surmontent un revers personnel. Presque partout où nous nous tournons; on nous enseigne que la voie de ce monde est le pouvoir. Nous avons des exemples d'une nation qui conquiert une autre nation. Nous avons des exemples de la personne la plus forte qui domine la personne la plus faible. Et si cette personne plus faible se retourne et devient forte en elle-même et renverse le puissant, eh bien nous applaudissons cela dans ce monde. Nous utilisons un médicament plus fort que les bactéries que nous combattons et il existe un remède et nous le célébrons. Partout dans ce monde est l'utilisation du pouvoir et c'est notre tendance naturelle à penser aux singes; c'est-à-dire penser au pouvoir. Et lorsque nous entrons dans notre méditation, nous voulons également utiliser le pouvoir, mais c'est le seul domaine dans tous les domaines où le pouvoir ne fonctionnera pas. C'est le seul domaine où nous devons découvrir le non-pouvoir du Silence.

Quand nous nous asseyons pour avoir notre méditation et que ces problèmes viennent à l'esprit, nous ne sommes pas à lutter avec les problèmes, nous ne sommes pas à essayer de les jeter dehors, nous ne sommes pas à essayer de saisir le mental et de le rendre silencieux. Car, rappelez-vous, une absence de pensée n'est *pas* le Silence.

**Le Silence est une absence de pouvoir**, quel qu'il soit. Le Silence est une absence de pouvoir. Et c'est ce que Joel a essayé si fort de faire comprendre dans ce livre « Le Tonnerre du Silence ». Nous disons que Dieu est tout pouvoir, toute-puissance, et là encore vient une mauvaise interprétation. Quand nous concevons la toute-puissance, nous concevons un pouvoir qui l'emporte sur tous les pouvoirs moindres. C'est notre esprit conditionné dans ce monde. Mais ce n'est pas ce que – Dieu comme tout pouvoir – est. Dieu est un, une Présence, un Être, une Vie et Dieu est la seule Présence, le seul Être, la seule Vie. Alors, sur quoi ce pouvoir serait-il un pouvoir? Pour que le pouvoir de Dieu soit un pouvoir sur autre chose, il faudrait qu'il y ait deux pouvoirs; il faudrait qu'il y ait deux êtres et deux présences, mais il n'y en a qu'un. Alors, il doit donc y avoir une autre façon de voir l'Omnipotence; la toute-puissance.

Dans notre méditation, nous abandonnons la lutte pour changer quoi que ce soit ici dans le monde des images que nous voyons, ou ici dans le monde des pensées. Quand nous renonçons à toute tentative de lutter pour changer

les choses, alors nous approchons du non-pouvoir du Silence. Voyons donc cela de cette manière :

Vous pouvez choisir n'importe quel problème auquel vous êtes confronté en ce moment. Voici une image d'un problème matériel et je suis en train d'apprendre que je n'ai pas besoin d'exercer un pouvoir physique pour changer cela. Alors, je peux arrêter de lutter physiquement et je vais essayer d'atteindre ce Silence, parce que je sens qu'il y a là une réponse. Je ferme les yeux, je me détends et je me repose, autant que je peux, et voici que viennent les pensées sur ce problème. Mais je ne vais pas exercer de pouvoir mental sur cette pensée. Et donc, pour maintenant, en ce moment, je ne vais pas utiliser de force physique ou de puissance mentale d'aucune sorte. « *Laisse les nations s'agiter, qu'est-ce que cela pour toi?* » Je vais me reposer, comme en un jour de Sabbat; pas de travail aujourd'hui, pas d'effort physique, pas de pouvoir mental – juste du repos. Et je vais faire ce que nous avons fait lorsque nous avons commencé cette discussion; je vais regarder ces Écritures qui me rappellent de me reposer:

« *Il reste donc un repos pour le peuple de Dieu* », parce qu'aucun pouvoir n'est requis. « *Remets ton épée dans son fourreau* », parce qu'aucun pouvoir n'est requis. « *Ne vous inquiétez pas* », pour le moment votre pensée n'est pas nécessaire. Alors ne vous précipitez pas pour essayer de gérer humainement ce problème. Votre effort n'est pas requis.

Si aucun pouvoir n'est requis, alors que dois-je faire? « *Soyez tranquille et sachez* », avec une expérience intérieure, que « Je » en vous, suis Dieu. « Je » suis tout pouvoir. Mais Mon pouvoir je ne l'utilise que pour Me révéler. Dans un moment où vous vous reposez de tout pouvoir, Je Me révèle.

Quand je Me révèle, toutes les images se dissolvent. À la lumière de Ma Présence, tous les problèmes disparaissent. Vous vous reposez dans le Silence et recevez ma Grâce. Le Silence n'est pas une absence de son, et le Silence n'est pas même une absence de pensée. Le Silence est une absence de pouvoir.

Ici, dans ce repos de toute lutte, dans le calme et la confiance, Dieu est vivant et S'accomplit. Maintenant, je vais *laisser* Dieu.

Je ne pourrais jamais utiliser la vérité, car ce serait essayer d'exercer un pouvoir. Mais je peux me reposer et permettre à la vérité de m'utiliser; à l'Esprit de m'utiliser, à Dieu de Se révéler à travers moi. C'est la voie du non pouvoir; «*ne résiste pas*». Je vous donne Ma Grâce. «*Je vous donne Ma Paix, ce*

*n'est pas à la manière du monde que je vous la donne.»* Pas par le pouvoir, ni par la lutte d'aucune sorte. Je vous donne Ma paix dans cette seconde de non-pouvoir, dans ce Silence.

Et maintenant, reposons-nous. Il n'y a rien à faire, rien à devenir, rien avec quoi lutter. Nous reposons dans le non-pouvoir de Sa Paix. Et dans ce Silence, *«la pierre se détache de la montagne sans l'action d'aucune main»*; sans mains physiques, sans mains mentales. Dans le Silence, Dieu Se forme Lui-même.

Tout le secret est dans *le non-pouvoir du Silence*. C'est ainsi que vous recevez votre héritage, dans le Silence de votre Être.

Ce non-pouvoir du Silence peut être pratiqué et vécu n'importe où, n'importe quand, dans n'importe quelle situation. Pratiquons ce non-pouvoir du Silence de plus en plus au fil des jours. Rappelons-nous qu'il n'est pas nécessaire de connaître une vérité spécifique. Il n'est pas nécessaire d'avoir des pensées spécifiques. Il n'est pas nécessaire de partir pour un village de montagne ou un village au bord de la mer. Il n'est pas nécessaire d'aller dans un temple, ou une mosquée, ou une église, ou un lieu saint. Nous pouvons nous tourner à l'intérieur, dans notre temple intérieur, et en nous reposant de tout pouvoir, en nous reposant dans le non pouvoir du Silence, de l'Esprit, nous pouvons être témoins tandis que *«Je» rend toutes choses nouvelles*. Et le lieu où nous *nous reposons*, est le lieu saint de Dieu.

Lorsque vous vous asseyez maintenant avec un problème à portée de main, n'oubliez pas que vous n'allez pas penser à une façon de vous en sortir. Rappelez-vous aussi vite que possible que vous allez pratiquer le non-pouvoir du Silence. Et tout ce qui vous aide à vous souvenir de : *« Arrêtez-vous, et voyez la délivrance de l'Éternel »*. Au moment où vous ne luttez pas, *« Je »* suis venu. Tout ce qui vous fait penser de vous reposer, rappelez-vous cela, et respirez profondément, et reposez-vous.

Le Silence est un état d'être. Et dans cet état d'être, dans le non-pouvoir du Silence, la totalité de Dieu s'écoule et nous voyons des miracles apparaître. Nous voyons une quantité infinie d'amour. Nous voyons Son abondance. Le Silence est venu pour que vous puissiez avoir la vie et la vie en abondance, pas une vie de lutte. Nous venons de voir que nous n'allons pas faire de démonstration continue, une démonstration après une autre, après une autre. Nous allons atteindre le Silence, en tant que notre propre être. De sorte que, si nous marchons, parlons, mangeons ou dormons, le Silence, et le non-pouvoir

du Silence, seront ce que nous sommes : une porte ouverte pour que l'Esprit fonctionne Lui-même. Et cela deviendra un état de Conscience continu. Il le faut, car c'est ce que nous sommes. Et nous reprenons connaissance de qui nous sommes vraiment.

Le Silence est votre Nom; votre *Nom caché*, faites-Lui confiance. Il bouge d'une manière que vous ne connaissez pas, et aucun d'entre nous ne saura vraiment comment ça travaille. Mais nous verrons par l'effet qu'Il Se révèle effectivement Lui-même. Et nous serons satisfaits de cette ressemblance.

En tout lieu, en tout temps, dans toute situation qui vous confronte, ou dans toute situation qui vous met en émoi, souvenez-vous de ce secret du Silence du Très-Haut. Rappelez-vous l'approche de non-pouvoir du Silence. N'oubliez pas que la réponse est plus près que votre souffle, plus près que vos mains et vos pieds, et laissez tomber toute lutte; cessez de lutter.

Le Silence est connu quand l'esprit humain est au repos. Pas quand l'esprit humain n'a pas de pensée, mais quand l'esprit humain est au repos; quand il n'y a aucune tentative d'utiliser ce Pouvoir. Dans ce repos, dans le Silence, ce Pouvoir vous utilise.

Alors vous serez ordonné pour guérir les malades, pour ressusciter les morts, pour révéler la Vie Éternelle. Et alors, serez-vous Mes disciples.

Ceci est votre secret intérieur : que vous êtes un disciple du Silence et que vous pratiquez le non-pouvoir du Silence. Ceci est la voie; « Je » le Silence, suis la voie.

C'est « Je », ne craignez rien. Je vais au-devant de vous, Je vais avec vous; Je suis vous – le Silence.